



Impuls Coachings: Aanmeldingsformulier: gezinscoaching

1. Algemene gegevens

	ouder 1	ouder 2 (indien van toepassing)
voornaam		
achternaam		
ouder/plusouder in het aangemelde gezin		
geboortedatum		
adres		
telefoon		
e-mail		



2. Gezinssamenstelling en woonsituatie (bv. aantal kinderen, namen, geboortedata, samengesteld gezin, gehuwd/gescheiden, pleeg- of adoptiesituatie, op kot, inwonende familieleden...)

3. Meer specifieke informatie gezin (werkenden, schoolgaanden, welke leerjaren, voltijds, deeltijds, relaties, hobby's, diagnoses/ziekten, types onderwijs...)



4. Nodige informatie voor de hulpvraag

- Waarom heeft u/hebben jullie contact opgenomen met Impuls Coachings?

- Wat hopen jullie te bereiken met de coachings? Waar zien jullie je in de toekomst staan als gezin? Wat zijn jullie verwachtingen?

- Hebben jullie reeds gezinsbegeleiding gehad? Indien ja, welke en waar? Zijn er leden van het gezin die andere begeleiding kregen/krijgen? Indien ja, welke en waar?



- Hoe staat de familie tegenover begeleiding? Hoe was dit vroeger en hoe is dit nu?

- Wat zijn de sterktes van jullie gezin? Wat zijn de sterktes binnen de ouderrelatie (indien van toepassing)?

- Wat zijn eerder werkpunten van jullie gezin? Waar lopen jullie het hardst tegenaan?



- Hoe verloopt de communicatie in jullie gezin?

- Hoe verloopt het maken van en houden aan afspraken in jullie gezin?

- Hoe verloopt het delen van gedachten en emoties in jullie gezin?



- Hoe verloopt het omgaan met moeilijke momenten in jullie gezin? (verandering, wantrouwen, boosheid, misverstanden, discussies, ruzies) Hoe uit zich dit?

- Beschrijf het algemene verloop van een weekdag in jullie gezin. Wie doet wat? Wat gebeurt er (regelmatig)? Hoe verlopen de overgangsmomenten (ochtend, middag, avond, school naar huis, naar hobby's...)?



- Beschrijf het algemene verloop van een weekenddag in jullie gezin. Wie doet wat? Wat gebeurt er (regelmatig)? Hoe verlopen de overgangsmomenten (ochtend, middag, avond, naar winkel, naar hobby's...)



- Duid de woorden aan die bij jullie gezin(ssituatie) passen. Zet een kruisje voor het woord.

	onrust
	wantrouwen
	misverstanden
	negatieve aandacht
	ieder voor zich (allemaal eilandjes)
	uitputting (geen energie meer)
	samenspannen
	ongehoorzaamheid
	onverdraagzaamheid
	chaos
	eenzaamheid
	asociaal gedrag
	gebrek aan aandacht

	onbeleefdheid
	gebrek aan empathie
	onbegrip
	verbale agressie
	fysieke agressie
	weinig of geen externe steun (omgeving)
	gebrek aan structuur
	geen consequentie
	moeilijke communicatie
	wraak
	problemen met autoritair kader
	problemen met probleemoplossing
	gebrek aan samenhang

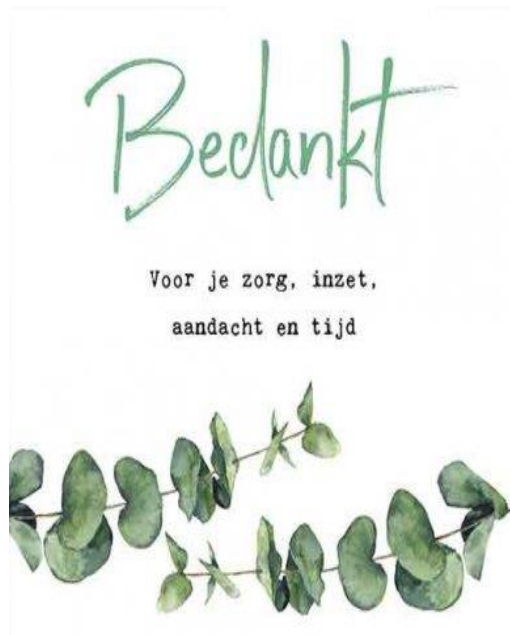
Eventuele verduidelijking of notities bij de aangeduide woorden:



5. Praktisch

Om een eventueel coachingstraject te volgen is het belangrijk dat we weten welke momenten in de week voor u of uw gezin absoluut onmogelijk zijn. Zet hieronder een kruisje bij de ONMOGELIJKE momenten.

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Voormiddag					
Namiddag					
Avond					



*Bedankt voor het invullen van deze uitgebreide vragenlijst.
Op deze manier kunnen we jullie hulpvraag zo goed mogelijk in kaart brengen en eventueel ook met jullie concreet aan de slag gaan.*