



Impuls Coachings: Aanmeldingsformulier: volwassene

Je kan deze vragenlijst invullen met mensen die je goed kennen.

1. Algemene gegevens

voornaam	
achternaam	
geboortedatum	
adres	
telefoon	
e-mail	

2. Woonsituatie (alleenwonend, inwonend bij vader/moeder/beide ouders, op kot, samenwonend met...) en gezin (samenstelling: kinderen, broers, zussen, scheiding, pleeg- of adoptiesituatie...)

--



3. Medisch

Vraag	Antwoord
Heeft de diagnose autismespectrumstoornis? Indien ja, sinds wanneer?	
Heeft u nog bijkomende diagnoses? Indien ja, welke?	
Bent u momenteel in behandeling/begeleiding? (bv. psychiater, psycholoog, thuisbegeleiding...) Indien ja mag u de contactgegevens noteren.	
Gebruikt of gebruikte u medicatie? Indien ja, wat en waarvoor precies? Wat is of was het resultaat?	
Naam en contactgegevens van de huisarts	

4. Hulpvraag

- Waarom neemt u contact op met Impuls Coachings? Heeft u in het verleden reeds andere stappen ondernomen?
Bent u al eerder in begeleiding geweest?



- Op welke gebieden ervaart u moeilijkheden? Wat loopt het moeilijkst en is voor u het belangrijkste om aan te pakken?

- Hoe staat u tegenover begeleiding? Hoe was dat vroeger en hoe is dat nu?

- Wat hoopt u te halen uit dit traject? Waar hoopt u te staan? Wat is uw verwachting?



5. School- of werkgegevens

Schoolgegevens, indien van toepassing:

Vraag	Antwoord
Waar gaat u momenteel naar school?	
Welke richting volgt u?	
Wie is uw contactpersoon in de school? Met wie kunnen wij eventueel contact opnemen? Graag hier de naam en gegevens noteren.	

Werkgegevens, indien van toepassing:

Vraag	Antwoord
Waar werkt u momenteel? Sinds wanneer?	
Welke job voert u uit?	
Hoeveel uren werkt u (gemiddeld) per week? Op welke dagen?	
Wie is uw contactpersoon op het werk? Met wie kunnen wij eventueel contact opnemen? Graag hier naam en gegevens noteren.	



6. Functioneren

- Hoe functioneert u op school/op het werk op het vlak van werkhouding, leerprestaties, vorderingen...?

- Hoe functioneert u op het vlak van vriendschappen, sociale contacten, omgang met leeftijdsgenoten, omgang met leerkrachten/bazen/collega's...?

- Hoe is uw sociaal gedrag? Welke zaken vallen sterk op? Hoe uit zich dit thuis/op school/op het werk? Wordt u sociaal eerder overschat of onderschat?



- Hoe verloopt de communicatie? (uiten van boosheid, emotie, begrijpen van humor, letterlijk en figuurlijk taalgebruik...)

- Hoe gaat u om met veranderingen, aanpassen aan verschillende situaties...? Hoe gaat u hiermee om?

- Hoe gaat u om met boosheid of een overvloed aan prikkels?



- Bent u overgevoelig aan bepaalde sensorische prikkels (visueel, auditief, tactiel...)?

- Wat zijn uw sterke kanten?

- Wat zijn eerder uw werkpunten?



7. Welke kenmerken passen bij u? Zet een kruisje voor elk passend kenmerk.

☐	heb een eigen logica
☐	verdiep me in een bepaald onderwerp
☐	ben eerlijk
☐	heb veel kennis van bepaalde zaken
☐	gebruik voorwerpen op een eigen manier
☐	begrijp een schematische weergave goed
☐	durf heel veel
☐	kan geboeid worden door ongewone zaken
☐	kan onverstoorbaar doorwerken
☐	heb buitengewone organisatorische vaardigheden
☐	onderzoek de wereld heel grondig
☐	heb geen behoefte aan 'koetjes en kalfjes'

☐	heb een uitstekend visueel geheugen
☐	vind 'afpraak is afspraak'
☐	merk veranderingen heel snel op
☐	ben beleefd tegen anderen
☐	heb een zeer hoge pijngrens
☐	kan veel feiten reproduceren
☐	heb een eigen gevoel voor humor
☐	hoor geluid altijd als eerste
☐	heb oog voor detail
☐	kan computers weer aan de praat krijgen
☐	kan goed alleen zijn
☐	ben goed in planmatig en stapsgewijs werken

8. Om een eventueel coachingstraject te volgen is het belangrijk dat we weten welke momenten in de week voor u absoluut onmogelijk zijn. Zet hieronder een kruisje bij de ONMOGELIJKE momenten.

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Voormiddag	☐	☐	☐	☐	☐
Namiddag	☐	☐	☐	☐	☐
Avond	☐	☐	☐	☐	☐



Bedankt voor het invullen van deze uitgebreide vragenlijst. Op deze manier kunnen we uw hulpvraag zo goed mogelijk in kaart brengen en eventueel ook met u concreet aan de slag gaan.

Bedankt !